



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
PREPARATORIA 25 “DR. EDUARDO AGUIRRE PEQUEÑO”

Semestre: Enero – junio 2024

PORTAFOLIO EXTRAORDINARIO
(3ª, 4ª, 5ª y/o 6ª oportunidad)

UA: Proyecto de vida



Semestre:	Cuarto
Oportunidad:	
Estudiante:	
Matrícula:	
Coordinadora:	Mtra. Isabel C. García Álvarez
Correo:	isabel.garciaalv@uanl.edu.mx
Fecha de entrega:	_____ de 2024.

General Escobedo, NL, 10 de febrero 2024.

Entregar este portafolio impreso, ordenado, grapado y completamente contestado.

Realiza cada una de las actividades solicitadas apoyándote con la información de tu libro de texto.

ETAPA 1: RETOS Y DESAFÍOS.

I. SUEÑOS Y EXPECTATIVAS.

Definición.	A nivel personal.
¿Qué son los sueños?	¿Cuál es tu sueño(s) en la vida?
¿Qué son las expectativas??	¿Qué expectativas de vida tienes?

II. METAS Y ESTRATEGIAS.

Metas	Estrategias
Corto plazo (menos de un año).	
Mediano plazo (2-5 años).	
Largo plazo (más de 5 años).	

III. MERCADO LABORAL.

Visita la página de ***observatorio laboral*** y en base en tu carrera de elección investiga las estadísticas nacionales, así como datos relevantes de ingreso salarial promedio, número de ocupados, demanda laboral, porcentaje de jóvenes ocupados y listado de carreras más demandas en México.

Registra la información (agrega alguna de las gráficas) y elabora una reflexión de la información obtenida.

ETAPA 2: SER PROFESIONISTA Y SER PROFESIONAL.

- I. Realiza una **presentación digital con la información de la licenciatura de tu elección**, esta debe contener los siguientes aspectos:
 - Motivo (visión) personal de tu elección.
 - Área profesional.
 - Propósito.
 - Perfil de ingreso y egreso.
 - Duración de la licenciatura y plan de estudios.
 - Campo ocupacional.
 - Información observatorio laboral.
 - Importancia social.
 - Entrevista a profesionista de la licenciatura que te interesa (revisa preguntas guía de aprendizaje pág. 39).

- II. **Anexa las imágenes de la presentación a este portafolio**, incluye al final de la presentación un escrito reflexivo donde expresas como fue tu experiencia en la búsqueda de información.

ETAPA 3: PROYECTA TU FUTURO.

I. En base a tu proceso de elección vocacional contesta la siguiente información.

1. ¿Qué son los valores?

2. Enlista los valores necesarios y fundamentales para tu ejercicio como futuro profesional.

Valor	Definición	¿Cómo se implementará en el proceso de carrera?
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

II. Realiza un esquema de los pasos a seguir para el registro al concurso de ingreso a nivel superior.

III. Anexa copia de hoja de registro al examen del ingreso o si no piensas ingresar el siguiente semestre a nivel superior una breve carta de motivos.

ETAPA 4: PLAN DE VIDA.

- I. **Elabora tu proyecto de vida considerando los siguientes aspectos que deberán conformarlo para su realización.**

1. Mi punto de partida, ¿Cuáles es mi situación actual? Fortalezas, Debilidades.	
2. Autobiografía. ¿Quiénes han sido las personas que mayor influencia han tenido en tu vida? ¿Cuáles han sido tus intereses desde edad temprana? ¿Qué acontecimientos han influido en tu vida y decisiones? ¿Cuáles han sido tu principales éxitos y fracasos? ¿Cuáles han sido sus decisiones más significativas?	
3. Rasgos de mi personalidad. Reconoce 5 aspectos que te gusten y 5 que te disgusten en relación a su aspecto físico, relaciones sociales, vida espiritual, vida emocional, aspectos intelectuales y aspectos vocacionales.	
4. ¿Quién soy? ¿Cuáles son las condiciones impulsadoras de tu desarrollo? ¿Cuáles son tus condiciones obstaculizadoras?	

Menciona tu auto concepto.	
5. ¿Quién seré? Convertir mis sueños en realidad. ¿Cuáles son tus sueños? ¿Qué realidades favorecen tus sueños? ¿Cómo superar los impedimentos de mis sueños? ¿Cómo lograrlos?	
6. Mi programa de vida. ¿Cuál es tu propósito de vida? ¿Qué quiero lograr?	

II. AUTOEVALUACION.

Con la información que obtuviste en esta UA Proyecto de vida, **realiza una autoevaluación de tu desempeño** y proceso vocacional, sé sincero y objetivo. Marca con una **X** según lo consideres, luego suma los puntos de cada columna y al final realiza la sumatoria del puntaje total.

Criterios desempeño.	Insuficiente (0)	Regular (1)	Bueno (2)	Excelente (3)
1. Lograste identificar la información profesiográfica y oferta educativa de la UNAL.				
2. Reconoces en tu persona las características del perfil de ingreso de la profesión de tu interés.				
3. Consideras que llevaste a cabo una reflexión oportunidad para tu ingreso a facultad.				
4. Estableciste metas a corto, mediano y largo plazo, sabes que hacer para lograrlo.				
5. Identificas la aplicación y mercado laboral de la profesión que elegiste.				
6. Obtuviste la información necesaria para tu examen de ingreso a la licenciatura.				
7. Las actividades de aprendizaje de la UA de elección profesional favorecieron tu elección vocacional.				
8. Las actividades de aprendizaje de la UA de elección profesional favorecieron tu proyecto de vida.				
9. Piensas que lograste las competencias esperadas.				
10. Te consideras una persona autónoma y responsable en tus decisiones.				
Sub- puntaje:				
Puntaje total:				
¿Qué aspectos consideras que debes mejorar?				

Evaluación: 100% portafolio.

ENTREGAR en: Recepción de Acompañamiento al estudiante.